

SPRING CAVIAR SALE: Royal Ossetra Caviar for €1.1/gram 125g

Buy premium Ossetra caviar at just 1.1€/g this spring! Fast delivery throughout Europe. Enjoy the authentic Caspian variety of caviar — nutty, briny, luxurious flavour at a special price, for limited time only. Make this spring unforgettable with delicious, authentic oscietra caviar.

Order Os
The Caviar H



[Menu](#)

ÚLTIMAS PAPEL ▾ SECÇÕES ▾ PROJETOS ▾ ANUNCIAR

[Menu](#)



ALGARVE, CULTURA

Semana mágica em Albufeira: “Vale Encantado” traz alegria, ciência e diversão

Insufláveis, ciência e concertos integram o “Vale Encantado”, que anima Albufeira entre 26 de maio e 1 de junho com entrada gratuita

10:14 23 Maio, 2025 | POSTAL

PUBLICIDADE

O “Vale Encantado” volta a ser o centro das celebrações do Dia Mundial da Criança, no concelho de Albufeira. A iniciativa decorre no Parque do Ribeiro e oferece um diversificado conjunto de atividades dedicadas aos mais novos. O evento arranca já a 26 de maio e estende-se até 1 de junho – data em que se comemora oficialmente o Dia Mundial da Criança.



Durante toda a semana, o “Vale Encantado” promete momentos de pura diversão, com insufláveis, uma lagarta infantil, carrossel e parede de escalada. Mas nem só de brincadeiras vive este parque encantado: os participantes vão poder explorar atividades científicas e de sustentabilidade ambiental, dinamizadas pelo Centro de Ciência Viva do Algarve e pelos projetos “Robothink” e “Reciclanda”.

O espaço será igualmente animado com sessões de animação de rua e espetáculos apresentados por associações e clubes do concelho. Para registar memórias inesquecíveis, estarão disponíveis vários photopoints espalhados pelo recinto, e decorrerá ainda uma sessão especial da iniciativa “Brincar Seguro Correndo Riscos”.

No dia 1 de junho, a programação será reforçada para celebrar o Dia Mundial da Criança em grande. O dia começa às 10:30 com um concerto para bebés, interpretado pelo músico João Violão. Mais tarde, às 17:00, será a vez dos mais pequenos subirem ao palco na sessão “Crianças ao Palco”.

O presidente da [Câmara Municipal de Albufeira](#), José Carlos Rolo, convida “todas as famílias do concelho a participar”, sublinhando a importância de “promover momentos de convívio através da brincadeira”. Para a autarca, “iniciativas como o Vale Encantado estão no centro da estratégia do Município, que tem a realização de mais eventos direcionados às crianças e às famílias”.

O “Vale Encantado” decorre entre os dias 26 de maio e 1 de junho. Durante os dias úteis, o recinto Entre as 09:00 e as 15:00, o espaço é reservado às visitas escolares com acompanhamento docente. De 16:00 até às 20:00, está aberto ao público em geral. Ao fim-de-semana, o evento decorre das 10h às 18h e a entrada é gratuita.

Leia também: [“Vamos para a Grécia”: britânicos insatisfeitos dizem ‘adeus’ a um dos principais destinos turísticos europeus](#)

Também pode gostar



Saia de Lisboa e active o seu verão com até -40% de desconto em hotéis

Patrocinado Barcelo Hotel Group



Um "truque" que poderá ajudá-lo a ouvir melhor. Confira!

Patrocinado Amostra Grátis microCIC



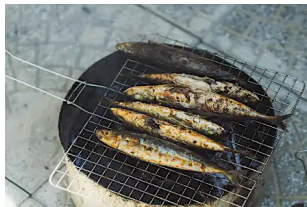
Nova tendência em Lisboa? Vai funcionar consigo?

Patrocinado lumitexsystem.com



"É baratíssimo": britânicos 'esquecem'...

Postal



Está a ser 'enganado' nas sardinhas? Saiba ...

Postal



Descubra os cinco lugares em Portugal...

Postal



O segredo está no 'ponto': descubra o...

Postal



Método para obter o aparelho auditivo a um...

Patrocinado Experimente Grátis



Estamos a oferecer 200 amplificadores auditiv...

Patrocinado Amplificador Auditivo



Pulseira ultrassónica contra mosquitos a...

Patrocinado Zsonic



Dicas para viver com mais autonomia e...

Descubra como transformar sua casa pré-fabricada de 60m² e...
Patrocinado LocalPlan



Mude para um Hyundai i20 com um preço único.

Conduza com mais estilo e toda a segurança. Mude para o...
Patrocinado Hyundai Portugal



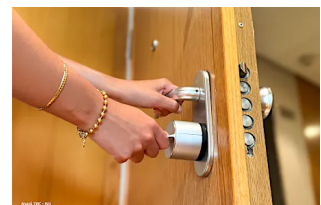
Novo elevador de escada portátil que não precis...

Patrocinado stair-lift-activate-expe...



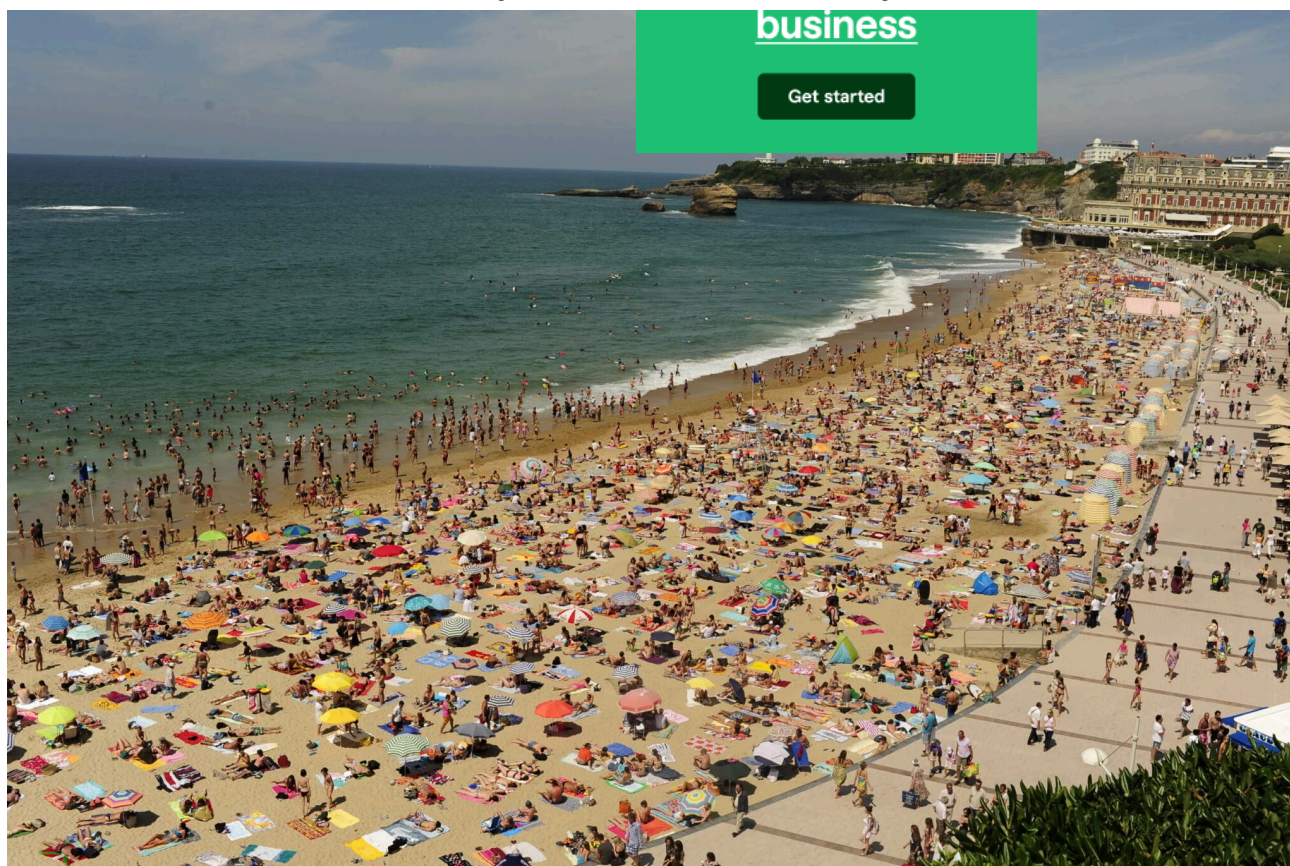
O Galaxy S25 Edge ultrapassa os limites d...

Patrocinado Samsung



Nova Fechadura Inteligente Grátis

Patrocinado securitasdirect.pt



Vai à praia este verão? Há regras que poucos conhecem (e multas podem chegar aos 4.000€)

12:43 14 Junho, 2025 | POSTAL

Parece tudo normal, mas há comportamentos nas praias portuguesas que podem sair-lhe caro este verão: saiba o que muda



Colisão entre ligeiro e motociclo provoca um ferido grave em Vila Real de Santo António

15:38 14 Junho, 2025 | POSTAL

Face à gravidade dos ferimentos, foi acionado um helicóptero do INEM para proceder ao transporte do condutor do motociclo para uma unidade hospitalar



MUNDO

“É um milagre”: especialistas explicam como a escolha deste lugar no avião salvou a vida do britânico no voo AI171 da Air India

09:18 14 Junho, 2025 | POSTAL

Especialistas consideram um verdadeiro milagre o lugar escolhido pelo sobrevivente do voo AI171, que terá sido decisivo para salvar-lhe a vida

AUTO

Viu uma garrafa de água no tejadilho de um carro? Saiba o que significa e descubra como pode ser (muito) útil

20:40 12 Junho, 2025 | POSTAL

Colocar uma garrafa no tejadilho de um carro pode parecer um gesto insignificante, mas no universo automóvel tem um significado específico que nem todos conhecem



LIFESTYLE, NACIONAL

Descubra os cinco lugares em Portugal onde os residentes fazem férias para ‘fugir’ dos turistas

17:40 14 Junho, 2025 | POSTAL

Durante o verão, os residentes em Portugal 'fogem' de cidades, como Lisboa e Faro e optam por destinos mais 'discretos' para férias no país



[LIFESTYLE](#), [SAÚDE](#)

“Nunca a deve plantar”: conheça a planta muito popular em Portugal que atrai carraças

16:35 14 Junho, 2025 | POSTAL

Jardins e áreas naturais que tenham esta planta comum em Portugal podem estar mais suscetíveis à presença de carraças

[ALGARVE](#), [EUROPA](#), [LIFESTYLE](#)

Verifique os documentos: Ryanair não deixa britânico entrar em voo para Faro por detalhe no passaporte (e não foi a validade)

12:15 12 Junho, 2025 | POSTAL

Conheça o detalhe no passaporte que levou passageiro britânico a ficar 'em terra', não podendo regressar à sua casa no Algarve



ECONOMIA

Não é no que compra, é como compra: saiba como baixar o custo no supermercado sem abdicar de nada

17:30 14 Junho, 2025 | POSTAL

Gasta demais nas compras sem perceber porquê? Estas estratégias podem ajudá-lo a poupar todos os meses sem cortar no essencial



LIFESTYLE, SAÚDE

Dormir com papel de alumínio? Descubra o truque ‘bizarro’ que está a circular nas redes sociais

14:00 14 Junho, 2025 | POSTAL

Papel de alumínio ao deitar: um hábito incomum com um resultado que pode mudar a sua noite e a maneira como descansa

EUROPA, LIFESTYLE

Nem Ibiza, nem Maiorca: esta ilha paradisíaca fica a 2 horas de Portugal e tem praias de água cristalina com água quase a 30 °C

18:40 13 Junho, 2025 | POSTAL

Com temperaturas de águas que chegam quase aos 30 °C e adequada para famílias, esta ilha paradisíaca a 2 horas de Portugal pode ser a sua próxima opção de férias



ALGARVE, LIFESTYLE

Conheça a praia no Algarve onde muitos não conseguem chegar por não saberem onde se apanha o barco

18:01 14 Junho, 2025 | POSTAL

O areal da praia é amplo, a areia é fina e conta com infraestruturas de apoio, mas muitos não sabem onde se apanha o barco para lá chegar



ALGARVE, ECONOMIA, EDIÇÃO PAPEL

AHETA: o turismo do Algarve a uma só voz

16:45 14 Junho, 2025 | POSTAL

“Nada travaría o vento com as mãos”: Ramiro Santos recorda a criação da AHETA e o papel visionário de Elidérico Viegas

LIFESTYLE

Cuidado com a bagagem de mão: Ryanair adota nova regra e os passageiros terão de ‘preparar’ a carteira

13:30 13 Junho, 2025 | POSTAL

Se tem o hábito de viajar de avião com bagagem de mão, conheça a nova regra que a Ryanair vai aplicar a partir de novembro



GASTRONOMIA, SAÚDE

Nem salmão nem bacalhau: chef espanhol elege este peixe que se consome em Portugal como o ‘futuro da alimentação’

15:50 13 Junho, 2025 | POSTAL

Um chef espanhol revelou que peixe será para si o futuro da alimentação, pelas suas propriedades nutricionais e saudáveis



[LIFESTYLE](#), [NACIONAL](#)

Ingleses apontam cidade portuguesa como ‘alternativa’ a Roma mas com menos turismo

13:40 13 Junho, 2025 | POSTAL

A cidade onde se encontra a catedral mais antiga de Portugal é para os ingleses uma 'alternativa' à capital italiana, Roma

[EUROPA](#), [LIFESTYLE](#)

Um destino ‘mesmo aqui ao lado’ foi eleito pelos britânicos como o melhor do mundo para passear

18:30 12 Junho, 2025 | POSTAL

Ranking internacional destaca o melhor destino do mundo para explorar a pé, com base em segurança, acessibilidade e qualidade do ar



PUBLICIDADE

Pesquisar ...

ECONOMIA, NACIONAL

Vai à praia este verão? Há regras que poucos conhecem (e multas podem chegar aos 4.000€)



12:43 14 Junho, 2025 | POSTAL

Parece tudo normal, mas há comportamentos nas praias portuguesas que podem sair-lhe caro este verão: saiba o que muda

ALGARVE

Colisão entre ligeiro e motociclo provoca um ferido grave em Vila Real de Santo António

15:38 14 Junho, 2025 | POSTAL

Face à gravidade dos ferimentos, foi acionado um helicóptero do INEM para proceder ao transporte do condutor do motociclo para uma unidade hospitalar



MUNDO

“É um milagre”: especialistas explicam como a escolha deste lugar no avião salvou a vida do britânico no voo AI171 da Air India

09:18 14 Junho, 2025 | POSTAL

Especialistas consideram um verdadeiro milagre o lugar escolhido pelo sobrevivente do voo AI171, que terá sido decisivo para salvar-lhe a vida

AUTO

Viu uma garrafa de água no tejadilho de um carro? Saiba o que significa e descubra como pode ser (muito) útil

20:40 12 Junho, 2025 | POSTAL

Colocar uma garrafa no tejadilho de um carro pode parecer um gesto insignificante, mas no universo automóvel tem um significado específico que nem todos conhecem



LIFESTYLE, NACIONAL

Descubra os cinco lugares em Portugal onde os residentes fazem férias para ‘fugir’ dos turistas

17:40 14 Junho, 2025 | POSTAL

Durante o verão, os residentes em Portugal 'fogem' de cidades, como Lisboa e Faro e optam por destinos mais 'discretos' para férias no país



[LIFESTYLE](#), [SAÚDE](#)

“Nunca a deve plantar”: conheça a planta muito popular em Portugal que atrai carraças

16:35 14 Junho, 2025 | POSTAL

Jardins e áreas naturais que tenham esta planta comum em Portugal podem estar mais suscetíveis à presença de carraças

[ALGARVE](#), [EUROPA](#), [LIFESTYLE](#)

Verifique os documentos: Ryanair não deixa britânico entrar em voo para Faro por detalhe no passaporte (e não foi a validade)

12:15 12 Junho, 2025 | POSTAL

Conheça o detalhe no passaporte que levou passageiro britânico a ficar 'em terra', não podendo regressar à sua casa no Algarve



ECONOMIA

Não é no que compra, é como compra: saiba como baixar o custo no supermercado sem abdicar de nada

17:30 14 Junho, 2025 | POSTAL

Gasta demais nas compras sem perceber porquê? Estas estratégias podem ajudá-lo a poupar todos os meses sem cortar no essencial



LIFESTYLE, SAÚDE

Dormir com papel de alumínio? Descubra o truque ‘bizarro’ que está a circular nas redes sociais

14:00 14 Junho, 2025 | POSTAL

Papel de alumínio ao deitar: um hábito incomum com um resultado que pode mudar a sua noite e a maneira como descansa

EUROPA, LIFESTYLE

Nem Ibiza, nem Maiorca: esta ilha paradisíaca fica a 2 horas de Portugal e tem praias de água cristalina com água quase a 30 °C

18:40 13 Junho, 2025 | POSTAL

Com temperaturas de águas que chegam quase aos 30 °C e adequada para famílias, esta ilha paradisíaca a 2 horas de Portugal pode ser a sua próxima opção de férias



ALGARVE, LIFESTYLE

Conheça a praia no Algarve onde muitos não conseguem chegar por não saberem onde se apanha o barco

18:01 14 Junho, 2025 | POSTAL

O areal da praia é amplo, a areia é fina e conta com infraestruturas de apoio, mas muitos não sabem onde se apanha o barco para lá chegar



ALGARVE, ECONOMIA, EDIÇÃO PAPEL

AHETA: o turismo do Algarve a uma só voz

16:45 14 Junho, 2025 | POSTAL

“Nada travaría o vento com as mãos”: Ramiro Santos recorda a criação da AHETA e o papel visionário de Elidérico Viegas

LIFESTYLE

Cuidado com a bagagem de mão: Ryanair adota nova regra e os passageiros terão de ‘preparar’ a carteira

13:30 13 Junho, 2025 | POSTAL

Se tem o hábito de viajar de avião com bagagem de mão, conheça a nova regra que a Ryanair vai aplicar a partir de novembro



GASTRONOMIA, SAÚDE

Nem salmão nem bacalhau: chef espanhol elege este peixe que se consome em Portugal como o ‘futuro da alimentação’

15:50 13 Junho, 2025 | POSTAL

Um chef espanhol revelou que peixe será para si o futuro da alimentação, pelas suas propriedades nutricionais e saudáveis



[LIFESTYLE](#), [NACIONAL](#)

Ingleses apontam cidade portuguesa como ‘alternativa’ a Roma mas com menos turismo

13:40 13 Junho, 2025 | POSTAL

A cidade onde se encontra a catedral mais antiga de Portugal é para os ingleses uma 'alternativa' à capital italiana, Roma

[EUROPA](#), [LIFESTYLE](#)

Um destino ‘mesmo aqui ao lado’ foi eleito pelos britânicos como o melhor do mundo para passear

18:30 12 Junho, 2025 | POSTAL

Ranking internacional destaca o melhor destino do mundo para explorar a pé, com base em segurança, acessibilidade e qualidade do ar



ÚLTIMAS

Conheça a praia no Algarve onde muitos não conseguem chegar por não saberem onde se apanha o barco



Descubra os cinco lugares em Portugal onde os residentes fazem férias para ‘fugir’ dos turistas



Não é no que compra, é como compra: saiba como baixar o custo no supermercado sem abdicar de nada



Descubra o truque das garrafas com água quente que seca a roupa dentro de casa em metade do tempo



AHETA: o turismo do Algarve a uma só voz



“Nunca a deve plantar”: conheça a planta muito popular em Portugal que atrai carraças



Quer que o carro elétrico dure mais? Há um erro comum que pode estar a desgastar a bateria



OPINIÃO

Formação profissional: um motor para o desenvolvimento do mercado de trabalho no Algarve



O significado do compromisso e o caderno de encargos para o Algarve | Por Mendes Bota



Uma Ibéria no Cáucaso | Por José Manuel do Carmo



Museus portugueses: história e actualidade | Por Jorge Queiroz



em destaque



Caderno Especial 30 Anos AHETA P13 a 24

Vitor Palmilha reconduzido para último mandato
A Federação de Caçadores do Algarve deu início a um novo ciclo com a cerimónia de tomada de posse dos seus órgãos sociais. P2

Hospital de Faro acolhe espaço com tecnologia para reabilitação P11

Sudoeste Retail Park celebra três anos
São três meses de comemoração que assinalam os três anos de atividade da maior infraestrutura de retalho da região algarvia. P52

Compra de ilha por fundo imobiliário é ponto de partida para a nova série “Faro” P36

ENTREVISTA A ANA PAULA MARTINS, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE TAVIRA

“Queremos que Tavira continue a ser uma cidade para viver com dignidade, segurança e futuro”

A presidente Ana Paula Martins faz o balanço do último ano à frente da autarquia de Tavira e antecipa os desafios do futuro, numa entrevista concedida ao Postal do Algarve no âmbito das comemorações do Dia do Município. P6 a 9



a opinião

Significado do compromisso e caderno de encargos para o Algarve

Por Mendes Bota P12

Gerir melhor o território em prol da qualidade de vida

Por António Nóbrega P2



Formação profissional: um motor para o desenvolvimento do mercado de trabalho

A formação profissional é um motor indispensável para o desenvolvimento do mercado de trabalho no Algarve, capacitando a força de trabalho para responder às demandas de setores tradicionais, como o turismo, e emergentes, como a saúde e as indústrias criativas. Instituições como a CEPISFORMA e a ETIC Algarve, cujos

responsáveis o POSTAL entrevistou, são exemplos de como a formação pode ser adaptada às necessidades locais. P33 a 35



PAULO SERRA

Marta Pais Oliveira
Sobre a linguagem marítima do Norte ao Sul do país C526 a 29

JOSÉ GARRIDO

Ai, ai que saudade eu tenho da Bahia C525

VÍTOR AZEVEDO

“No Feminino” - Uma exposição fotográfica C526

COBRAMOR

Fachos ou estúpidos C527

MARIA JOÃO NEVES

Alice pelas Salinas C526

JORGE QUEIROZ

Museus portugueses: história e actualidade C527

JOSÉ MANUEL DO CARMO

Uma Ibéria no Cáucaso C530

Há um novo Postal do Algarve nas bancas com o Expresso

EUROPE DIRECT ALGARVE

União Europeia ‘aperta’ nas regras e vários supermercados em Portugal podem sentir o impacto. Saiba como



40 visões da Europa: Escuta ativa – o impacto da política local para a União Europeia | Por David Correia



Nem Portugal, nem Espanha: turistas britânicos surpreendem com novos destinos para 2025



[Política de Privacidade, Estatuto Editorial e Lei da Transparência](#) [Configurações de privacidade](#) [Ficha Técnica e Contactos do Postal](#)

©2025 Postal